

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ПРЕДМЕТУ «РИТМИКА И ОСНОВЫ ТАНЦА».

Анонс программы

Программа составлена на основе на базе учебных программ, обобщающих лучший педагогический опыт отечественной системы образования, утвержденных центральными методическими кабинетами России и СССР в разное время.

Цель программы

Активизация музыкального восприятия через движение, развитие музыкальности, эмоциональной отзывчивости, основных двигательных навыков.

Задачи программы

- ✓ организация внимания;
- ✓ подготовка мышц и суставов к упражнениям;
- ✓ формирование осанки;
- ✓ развитие трудолюбия;
- ✓ освоение первичных навыков комбинирования движений;

Описание программы

Программа, предназначенная для учащихся подготовительной группы «Капелька» хореографического отделения школы, предполагает освоение первоначальных навыков музыкально-ритмических движений в игровой форме, развитие внимательности, трудолюбия, творческой фантазии, общее укрепление здоровья. Срок реализации программы 1 год. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Продолжительность занятия соответствует возрастным нормам.

Прогнозируемые результаты

- ✓ освоение начальных понятий, связанных с метром, ритмом, темпом, динамикой;
- ✓ первые представления о соотношении танцевальных шагов;
- ✓ умения согласовывать движения с музыкой
- ✓ укрепление мышечного, опорно-двигательного аппарата с элементами гимнастики;
- ✓ освоение первичных навыков комбинирования движений;
- ✓ разучивание фрагментов детского эстрадного танца;

Возрастная категория 5-7 лет